

## 返送について

採取した器具を検査依頼書・結果報告方法・アンケート(任意)とともに返信用封筒にてアイラボまでご返送ください。

返信用封筒をご利用いただくと、返送料が無料になります。

**ご記入箇所**

検査依頼書・報告書 W R A T M

ご記入箇所

結果報告の受け取り方

返送部分

ILABO

アイ・ラボ Cytostd 研究室

0426-52-0750

ILABO  
アイ・ラボ Cytostd 研究室

ご不明な点がありましたら、お気軽にご質問下さい。  
0426-52-0750  
(月～金・日 10:30～18:00 土・祝休)



Be with you...

あなたと一緒に

## 女性（膣）検査キットの使い方

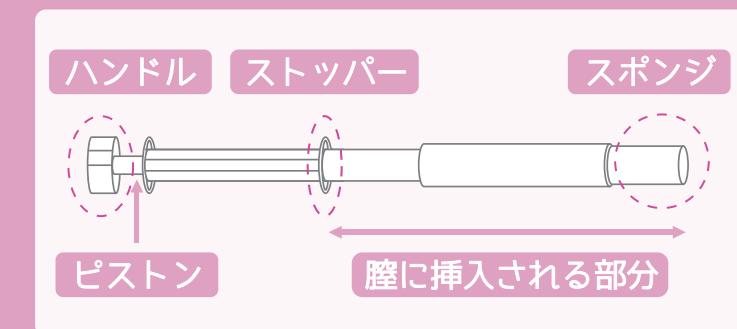


### ※お使いになる前にご確認ください

- 妊娠中のご利用はできません。
- 正確な検査のため、生理中・出血中の採取は避けて下さい。
- 入浴直後の採取は控えて下さい。シャワーのみ、もしくは入浴後2時間以上経っていれば大丈夫です。
- 採取前の膣洗浄は控えて下さい。
- 採取直前のセックスは控えて下さい。
- 手をよく洗って、清潔な状態で採取して下さい。
- 採取を他の人にやってもらうのは危険ですので、ご自身で採取してください。
- 子宮内に避妊具を装着している方は、医師にご相談下さい。

## 各部分の名称

こちらの名称を使って説明しますので、まずご確認下さい。



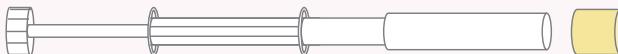
# 女性（膣）自己採取手順

## 1. 採取前の準備

スポンジ部分は採取のための大切な部分ですので、**保護のため**に**黄色のキャップ**がついています。まずはそれを外してください。キャップがついたままで膣内に挿入すると、**膣内を傷つけてしま**う**ります**。

また、スポンジ部分に検査のための細胞を付着させる必要があるため、キャップがついたままで採取してしまうと、**検査が出来ません**のでご注意ください。

キャップは採取後に使用しますので、捨てない様ご注意ください。



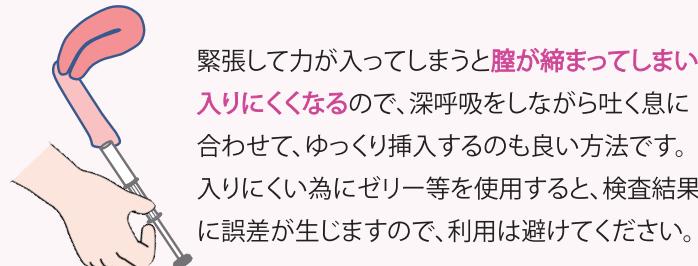
## 2. 膣内に挿入

まずは**ストッパーまでの部分を、膣内にゆっくりと挿入**してください。ストッパー部分に指を置いて挿入し、ストッパーまで挿入すると分かりやすいと思います。

その際に、**ハンドルやピストンは使わない様**にご注意ください。タンポンをお使いの方は、タンポンを挿入する様に行っていただければスムーズです。

難しいと思った場合は、片足をお風呂の縁やトイレのシートなどにあげて、少し前かがみになると良いでしょう。

個人差がありますが痛みを伴うものではありませんので、**リラック**スしてくださいね。



緊張して力が入ってしまうと**膣が締まってしまい**入りにくくなるので、深呼吸をしながら吐く息に合わせて、ゆっくり挿入するのも良い方法です。入りにくい為にゼリー等を使用すると、検査結果に誤差が生じますので、利用は避けてください。

## 3. 採取する

ストッパーまでしっかりと挿入できたら、**ピストンをゆっくり押し込み**膣の中で**スポンジ部分**を出します。

ピストンの先端のハンドルは回る様になっていますので、そのハンドルをどちら回りでも良いので6回ゆっくりと回します。

個人差がありますが、まれに回す際に少し圧迫感や擦れています感じる場合があります。

ただし、中身は柔らかいスポンジのため**膣内を深く傷つける事はありません（※）**のでご安心ください。

深呼吸をしてゆっくり回す事がコツです。



## 4. 器具を取り出す

ハンドルを回し終わったら、**膣から採取器具を抜き出す前に**まずは**ピストンだけを引き**、スポンジ部分を採取器具の中に戻します。

ピストンを引き終わったら採取器具を膣の中から取り出して、挿入した部分の外側についた粘液や毛などを優しく拭き取ってください。

## 5. 保存液の注入

取り出した採取器具を上からのぞいてみると、**スポンジ部分**が見えます。

その**スポンジ部分**に**採取器具に付属されているピンクの液体**（保存液）を注いでください。

あふれない様にゆっくりと注ぎ、全て染み込ませてください。まれに採取の際に摩擦で少々出血し、**スポンジ部分**に少量の血液がついている事がありますが、数日で治りますので心配いりません。

また、血液が付着していても検査に影響はありませんのでご安心ください。

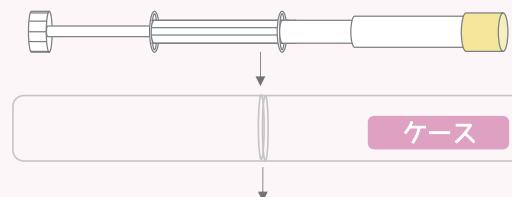


## 6. 採取完了

黄色のキャップを元通りに**しっかりと締めて**、液体の漏れがない事を**確認**してください。

確認いただけましたら付属の**ケースに入れ**、ケースに貼つてあるシールに「採取日」「お名前」「ご年齢」を記入していただき、同梱されている「**キット梱包用**袋に入れ、二重に保護してください。

こちらで発送準備完了となります。



外装袋

### ※ 採取に際して

柔らかい**スポンジ**で採取するのですが、回しながら細胞を採取していただくため、多少のヒリヒリ感を感じる方もいらっしゃいます。

また、生理前など、膣内が過敏な時や乾燥している時は少量の出血がある方もいらっしゃいます。

どちらも膣内にダメージを与えるものではなく、数時間から数日で治るものなのでご安心ください。